

## IL DOPING

Il doping è un problema serio nello sport e comprende una vasta gamma di sostanze e metodi utilizzati dagli atleti per migliorare le loro prestazioni, si tratta quindi di un comportamento sleale e scorretto simile ai concetti di imbroglio, truffa, inganno.



### STORIA

La parola 'doping' viene introdotta nell'ambito dell'ippica nel 1889, in America del Nord, con riferimento a un mix di oppio, tabacco e narcotici somministrato ai cavalli da corsa per migliorarne resistenza e prestazioni. Il termine deriva dal verbo 'to dope' la cui traduzione in italiano risulta essere: drogare, narcotizzare, somministrare sostanze stupefacenti o eccitanti.

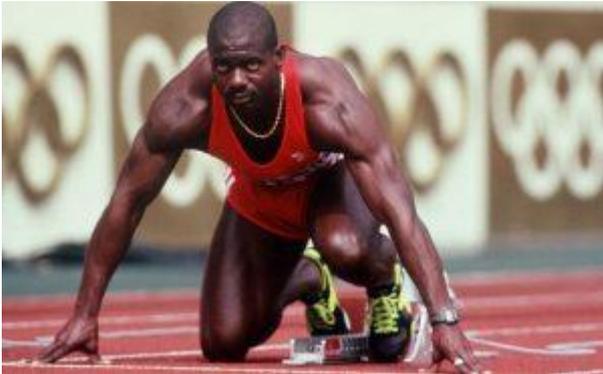
La problematica inizia a destare interesse già nell'antichità, al tempo dei Giochi Olimpici della Grecia classica, quando gli atleti assumevano decotti e preparati a base di piante e funghi dalle proprietà particolari per aumentare la resistenza.

Per quanto le origini della tematica siano piuttosto datate, dietro l'assunzione di sostanze dopanti si celavano, allora come oggi, differenti finalità: aumentare la massa muscolare, diminuire la percezione del dolore e della fatica, modificare rapidamente il peso.

Il 1960, anno in cui durante le Olimpiadi di Roma muore il ciclista danese Jensen, viene identificato come il periodo storico nel quale parte ufficialmente la lotta alle sostanze dopanti assunte dagli atleti.

Nel 1966 la federazione internazionale del ciclismo e la federazione calcistica internazionale introducono, nell'ambito delle rispettive competizioni, i test anti-doping. Nel 1967 il Comitato Olimpico Internazionale istituisce una commissione medica, preposta

ai controlli e alle analisi, e definisce una lista di sostanze dopanti, illecite e proibite. Un altro passo importante, tendente verso un agonismo sano, si registra nel 1988, quando il corridore Ben Johnson risulta dopato durante le Olimpiadi di Seoul.



A seguito di tale evento le autorità competenti istituirono l'agenzia internazionale WADA (World Anti-Doping Agency) autrice del Codice Mondiale Antidoping, successivamente sottoscritto dalle varie federazioni sportive.

## **SOSTANZE**

Le sostanze che vengono usate si distinguono in tre categorie principali:

- i farmaci, non vietati per doping, ma utilizzati per scopi diversi da quelli autorizzati (antinfiammatori non steroidei, prodotti erboristici o omeopatici);
- i farmaci vietati per doping (eritropoietina e i suoi derivati, gli anabolizzanti e gli stimolanti);
- gli integratori, cioè tutti quei prodotti che servono a reintegrare eventuali perdite di sali, aminoacidi e vitamine.

Una seconda classificazione si basa sul meccanismo d'azione ossia sostanze in grado di aumentare:

- la potenza muscolare (creatina, anabolizzanti, glicerolo);
- la disponibilità di substrati energetici (caffeine);
- la resistenza fisica (eritropoietina, emoglobina e bicarbonato di sodio);

Le classi di sostanze vietate sono le seguenti:

- Agenti anabolizzanti;
- Ormoni e sostanze correlate;
- Beta-2 Agonisti;
- Agenti con attività anti-estrogenica;
- Diuretici ed altri agenti mascheranti.

Alcuni atleti cercano di mascherare l'uso di queste sostanze o di evitare di essere scoperti durante i test anti-doping. Ad esempio, possono assumere diuretici per diluire l'urina e ridurre la concentrazione di sostanze proibite, o usare tecniche di trasfusione del sangue per aumentare il numero di globuli rossi nel corpo.

Ci sono stati numerosi casi famosi di sportivi che sono stati scoperti a fare uso di doping. Uno dei casi più noti è quello di Lance Armstrong, un famoso ciclista statunitense, che è stato squalificato e privato dei suoi sette titoli del Tour de France dopo aver ammesso di aver fatto uso di sostanze dopanti durante la sua carriera. Un altro caso è quello di Marion Jones, una velocista statunitense, che ha perso le sue medaglie olimpiche dopo aver ammesso di aver mentito riguardo all'uso di steroidi anabolizzanti. Diego Armando Maradona, probabilmente il più grande calciatore di tutti i tempi, è stato squalificato due volte per doping.

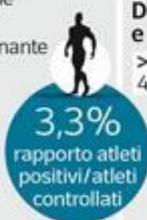
Questi casi dimostrano come il doping possa compromettere l'integrità dello sport e danneggiare la reputazione degli atleti coinvolti. È importante che gli atleti comprendano i rischi associati al doping e che si impegnino a competere in modo leale e onesto.

### Il fenomeno e i controlli



Fonte: Alessandro Donati - Letizia Paoli Report alla Wada sul contrasto al doping in Italia

### Percentuale delle sostanze vietate trovate agli atleti risultati positivi

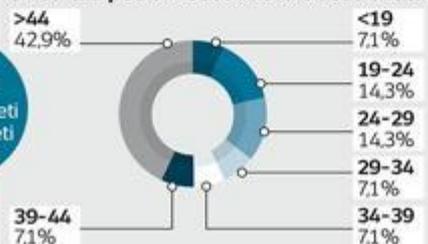


### L'azione dei Nas contro il doping

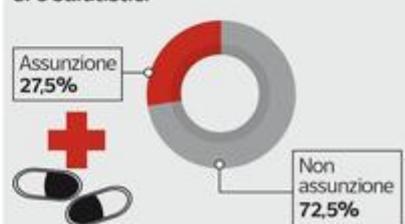


Fonte: Comando Carabinieri per la tutela della salute

### Distribuzione degli atleti controllati e risultati positivi secondo la classe di età



### La dichiarazione degli atleti sull'assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici



Fonte: Istituto superiore sanità, Rapporto doping- antidoping- I semestre 2017

## **VERIFICA DELLE CONOSCENZE**

**Quali sono alcuni esempi di sostanze proibite utilizzate nel doping?**

- A) Steroidi anabolizzanti
- B) Vitamine
- C) Proteine in polvere

**Quali sono alcuni metodi utilizzati dagli atleti per mascherare l'uso di sostanze proibite?**

- A) Assunzione di diuretici per ridurre la concentrazione di sostanze proibite nell'urina
- B) Aumento della massa muscolare
- C) Diminuzione della pressione sanguigna

**Chi è stato un famoso ciclista squalificato per doping e privato dei suoi titoli del Tour de France?**

- A) Lance Armstrong
- B) Alberto Contador
- C) Chris Froome

**Qual è stato il risultato dell'uso di doping da parte di Marion Jones, una velocista statunitense?**

- A) Ha vinto numerose medaglie olimpiche
- B) Ha perso le sue medaglie olimpiche
- C) Ha stabilito nuovi record mondiali

**Perché è importante per gli atleti evitare il doping?**

- A) Perché migliora le loro prestazioni
- B) Perché danneggia l'integrità dello sport e può compromettere la loro salute
- C) Perché è permesso dalle regole dello sport

