

Il Concetto di Sostenibilità



La parola "**sostenibilità**" viene usata sempre più spesso, ma cosa significa esattamente? Per capirlo, immagina di vivere su un'isola piccola, con risorse limitate: cibo, acqua, alberi e animali. Se usi tutto troppo in fretta, senza pensarci, a un certo punto finirai le risorse e non avrai

più niente per sopravvivere. La sostenibilità è un modo di vivere che ci permette di usare le risorse della Terra in modo che non si esauriscano, così che anche le generazioni future possano avere quello di cui hanno bisogno.

Sostenibilità Ambientale, Economica e Sociale

La sostenibilità ha tre aspetti principali: ambientale, economica e sociale. Tutti e tre sono importanti per mantenere un equilibrio nel nostro mondo.

1. ****Sostenibilità Ambientale****:



Questo significa prendersi cura dell'ambiente. Dobbiamo proteggere la natura, come le foreste, i mari, l'aria e la terra. Quando inquiniamo l'aria o l'acqua, danneggiamo l'ambiente e anche noi stessi, perché tutti dipendiamo dalla natura per vivere. Per essere

sostenibili, dobbiamo ridurre l'inquinamento, usare meno energia e acqua, riciclare i materiali e proteggere gli animali e le piante. Ad esempio, possiamo usare meno plastica, preferendo materiali che possono essere riciclati, oppure camminare o andare in bicicletta invece di usare la macchina per ridurre l'inquinamento.

2. **Sostenibilità Economica:**



La sostenibilità economica significa fare in modo che l'economia, cioè il modo in cui produciamo, vendiamo e compriamo beni, funzioni in modo da non danneggiare il futuro. Vuol dire anche che dobbiamo fare in modo che tutti abbiano abbastanza per vivere

bene, senza sprechi. Le aziende, per esempio, possono essere sostenibili producendo beni che durano a lungo e che non danneggiano l'ambiente. In questo modo, le risorse vengono usate in modo più efficiente e non finiscono in fretta.

3. **Sostenibilità Sociale:**



Questo aspetto riguarda le persone. Vuol dire che dobbiamo costruire una società in cui tutti vivano bene, con accesso a cose importanti come l'istruzione, la sanità, un lavoro dignitoso e diritti uguali per tutti. Significa anche aiutarsi a vicenda, rispettare le

differenze e lavorare insieme per risolvere i problemi comuni. Una società sostenibile è una società giusta, in cui nessuno viene lasciato indietro.

Perché la Sostenibilità è Importante?

La sostenibilità è importante perché ci aiuta a proteggere il nostro pianeta e a garantire che le generazioni future possano vivere bene. Se non facciamo attenzione a come usiamo le risorse, rischiamo di danneggiare gravemente l'ambiente e la vita delle persone. Ad esempio, se continuiamo a inquinare l'aria e i mari, gli animali e le piante potrebbero scomparire, e anche la nostra salute ne risentirebbe.

Inoltre, la sostenibilità ci insegna a vivere in modo più consapevole, cioè a fare scelte che tengano conto delle conseguenze a lungo termine delle nostre azioni. Ad esempio, possiamo scegliere di comprare meno vestiti, ma di migliore qualità, che durano di più, oppure di non sprecare cibo e acqua.

Infine, la sostenibilità è un modo per costruire un futuro migliore per tutti. Se ci impegniamo a vivere in modo sostenibile, possiamo creare un mondo più pulito, più equo e più prospero.

Cosa Possiamo Fare?

Anche se sei giovane, puoi fare molto per contribuire alla sostenibilità! Ecco alcune idee:

- **Risparmia energia**: Spegni le luci quando non servono e non lasciare gli apparecchi elettronici in stand-by.
- **Riduci i rifiuti**: Usa meno plastica e cerca di riciclare il più possibile.
- **Risparmia acqua**: Non lasciare il rubinetto aperto mentre ti lavi i denti e fai docce più brevi.
- **Rispetta la natura**: Non buttare rifiuti per terra e rispetta gli animali e le piante.

Ogni piccolo gesto conta, e se tutti facciamo la nostra parte, possiamo davvero fare la differenza!

VERIFICA DELLE CONOSCENZE

1. **Cos'è la sostenibilità?***

- a) Usare tutte le risorse disponibili il più velocemente possibile
- b) Usare le risorse in modo da non esaurirle, per il bene delle generazioni future
- c) Produrre il maggior numero di beni possibile
- d) Evitare del tutto l'uso delle risorse naturali

2. **Quale delle seguenti è un esempio di sostenibilità ambientale?***

- a) Usare l'auto per brevi tragitti
- b) Riciclare i rifiuti
- c) Consumare molta energia
- d) Inquinare l'acqua

3. **La sostenibilità economica significa:***

- a) Spendere tutti i soldi il più velocemente possibile
- b) Produrre beni che durano poco
- c) Fare in modo che l'economia funzioni senza danneggiare il futuro
- d) Ignorare l'ambiente e concentrarsi solo sui profitti

4. **Quale delle seguenti è un'azione sostenibile che puoi fare?***

- a) Lasciare le luci accese tutto il giorno
- b) Comprare solo abiti di moda che durano poco
- c) Spegnerne gli apparecchi elettronici quando non li usi
- d) Usare molti prodotti monouso

5. **Perché la sostenibilità è importante?***

- a) Perché ci permette di usare tutte le risorse subito
- b) Perché aiuta a proteggere il pianeta e a garantire un futuro migliore per tutti
- c) Perché è divertente
- d) Perché rende la vita più complicata